持戒第一比库尼伊西达西的故事

佛陀时代，她出生在南方阿槃提国的首都优禅尼。她的父亲是个有钱人，而她是父亲钟爱的独生女。父亲的一个富商朋友请求将女儿嫁给他儿子，她的父亲很高兴女儿可以嫁入这个朋友家。伊西达西是个正直与有教养的年轻女子，她在家尊敬父母，出嫁后同样孝养公婆，并和丈夫的所有亲戚都相处融洽，始终维持谦虚有礼。她也是个非常勤劳与认真的家庭主妇，无微不至地服侍丈夫，甚至不假仆人之手而亲手烹调。她真的是印度典型的理想妻子，因为印度女人通常便以温柔著称，每天无私地服侍丈夫，而她更是其中的模范妻子，实在是个难得的珍宝。然而，她的丈夫却没有因此感到庆幸找到了这样的优秀的人生伴侣。
让人奇怪的是，不久之后，她的丈夫无法忍受她，并向他的父母抱怨。他的父母很赞赏媳妇的美德，因此满怀困惑地问自己的儿子，为什么不喜欢她他说不出伊西达西伤害或冒犯过他的事情，但自己就是不喜欢她，且感到厌倦，觉得已受够了！因此丈夫准备离家出走，这样就不会再看见她。伊西达西的公婆非常难过，无法了解儿子为什么会这样？因此找来伊西达西，伤心地告诉她事情的经过，并再三保证不会责怪，请求她坦白告诉他们，她到底做了什么事情？他们以为一定是儿子有难言之隐，因此希望钟爱的媳妇能说出实情，以便设法帮她挽回丈夫。这整件事都是在平静与尊重的情况下发生，无论是公婆或丈夫都没有以粗暴的方式对待她，丈夫甚至准备离开家，而不是对伊西达西采取什么行动。
无论媳妇犯了什么错，这对父母也都准备要原谅她。但她老实地回答说没有，不知道自己犯了什么错，会让丈夫憎恨她。事实上，根本就不曾发生任何事。即使她的丈夫自己，也不知道为什么要憎恨她，且无法合理解释他的反感。当伊西达西的公婆知道情况无法挽回时，由于不想失去儿子，只好将她送回父母家。他们心想，这么好的女人定可找到另一个能让她快乐的丈夫。对伊西达西而言，这当然是一段极端难堪的生活经验。以弃妇的身分回到父母身边，她简直伤心欲绝。她在父亲的保护下被带回家。虽然他无法理解这是怎么一回事，但还是为她寻找另一个丈夫。在认识的人当中，他找到一个正直又富有的人，他很高兴能娶到伊西达西，并愿意出一半的婚礼费用。

虽然伊西达西以最深的恭敬与爱意，去服侍第二位丈夫，但同样奇怪的模式在仅仅一个月后又再度发生。第二任丈夫不再爱她，且看到她就心烦，于是将她送回去给她父母，结束了这段婚姻。现在，她和父亲两人完全困惑不解。不久之后，一个托钵行者来她家乞食。这个人似乎不太满意他的苦行生活，于是伊西达西的父亲突然想到将女儿嫁给他。她父亲建议他放弃衣与钵，改过更舒适的生活，有华厦为家，又有美丽的伊西达西为妻。行者立即答应这诱人的提议，因为那完全超出他的预期。但在短短两个星期之后，他来找岳父请求归还衣与钵，他宁愿当个最贫穷的乞丐，也不愿多花一天和伊西达西在一起。这家人说，因为他是个正直的人，因此愿意满足他任何愿望，只恳求他能留下来。但苦行者拒绝任何劝诱，他表示自己只确定一件事——他再也无法和伊西达西共处一室，说完就离开了。

伊西达西万念俱灰，想到宁可自杀也不愿再忍受这种痛苦。恰巧就在这天，耆那达陀比库尼来她父亲家托钵乞食。看见这位比库尼祥和的外表，伊西达西心想自己也能成为比库尼。她说出愿望，但父亲不愿失去独生女而劝她留在家里，他说她可以在家做善事，那也能带来福报。但伊西达西哭着乞求父亲让她出家，这次她了解到，自己那令人不解的命运一定有些更深层的原因——某些前世所作的恶业。最后，她父亲终于心软并同意，并希望她达到觉悟与正果，最终证悟涅槃。伊西达西就此离开了父母与亲人们，跟着长老比库尼到寺院出家。她在剃度之后，七天内竭尽所能精进修行，在一周结束时，伊西达西便已达到三明——宿命智证明、生死智证明与漏尽智证明，而成为一名比库尼僧团中的阿拉汉圣者。
伊西达西透过宿命通忆念自己的过去世，发现了此生婚姻失败的背后原因，以及潜伏在轮回幽暗处的更多其他因素。伊西达西观察过去世，看见在八世以前，她曾经是个男人——一位金匠，英俊又富有，魅力十足，充满青春活力。由于着迷于肉体之美，这个风流倜傥的金匠引诱别人的妻子，完全不顾社会的伦理道德。他喜欢征服别人的妻子，一个接一个，犹如蝴蝶在花间穿梭。他玩弄爱情，并对他可能造成的伤害全无内疚。他只想要享受征服的快感、肉欲的欢愉，从来不愿负起任何责任，或做任何承诺，或尽爱的义务。他想要一再地玩乐，且想要各种变化的欢乐。他伤透了女人们的心，却毫不关心她们的下场。对他来说，伤心或结婚并无差别。因此，他就这样不断地玩火直到死去。

然后，他投生到号叫与紧牙地狱，那是他咎由自取的。在那里，他体会到加诸于别人的千倍痛苦。由于他过去不论在做法与想法上都冷酷无情，因此在地狱中也受到冷酷无情的惩罚，毫无怜悯与同情，一如自己在世时的残忍与绝情。据说，在地狱中对奸夫与淫棍的特殊惩罚是，走过剑叶林，没有喘息的机会。他们看见远处一个美女，去追她时，便被利刃割得体无完肤。而这个女人就如自在的命运女神般，一直在前面招手，却永远也够不到。而那个淫棍由于受到欲念驱使而身不由己，他一再地跑入森林中，被剑叶把身体割成碎片。“我长期受此折磨”，伊西达西比库尼说。她清楚记得她身为金匠的情形，且完全了解他为何会受到如此痛苦的罪报。在结束这个地狱的惩罚后，他继续生死轮回。下一世的他什么都忘了，投生到一只母猴的子宫中。由于他已经历过最糟的恶业报应，现在开始慢慢地从底部升上来。
在嗔恨的罪报结束后，他还保有兽性的欲望，那个嗔恨是他粗鲁地拒绝所诱惑的女人，并鄙视她们受骗丈夫所造成。由于这个习气的影响，他遂变成野兽。那个金匠由于肆无忌惮地纵欲，如今自食其果，变成一只野兽——猴子。然而，它在出生之后短短七天，就被猴王咬掉生殖器，以防止未来

的竞争。这是伊西达西前世做金匠时的业报：诱惑他人妻。在猴身死后，他投生为一只羊，一只瘸腿、独眼母羊的后代，而且遭到阉割，无法满足性欲。就这样它痛苦地活了十二年，不只受肠内寄生虫所苦，且经常得载送物品。他第三次于畜生道是投生成阉牛，长年被迫耕田、拉车，很少有休息的时间。辛勤工作是这个放荡金匠最不想做的，如今则成了他无法逃避的事。他必须要做很多的事，很少娱乐，不仅被阉割，而且整天都得拉重物，之后眼睛还瞎了。这个金匠在历经了地狱、猴子、羊、牛的投生之后，终于再度投生为人——但却是个不男不女的阴阳人。因为他以前迷恋性器官，包括自己和那些女人的，如今他发现自己同时拥有两者。这当然再次使得他两头落空，无法得到任何性欲的满足，成为一个社会的边缘人。特别因为他是女奴之子，且出生在贫民窟。所以勉强痛苦地活了三十年后，他就死了。

这个从人到地狱，从地狱到畜生，再从畜生到阴阳人的有情众生，下一世转生为女人，终于完成性别的转换，他如今成了从前欲求的对象——女人，欲望的确会将人转变成它所欲求的事物。这个新生女婴是某个一文不值贱民车夫的女儿，他一事无成，最后欠了一屁股债。债主们经常来骚扰他，而他又什么也还不出来，于是将女儿卖给其中某个富商作奴隶。商人免除他的债务，并给他一些钱作为报酬，然后就将他女儿带走。她哭泣与伤心都没有用，就被从家里带去作奴隶。当她十六岁是个迷人的处女时，少主人爱上她，并娶她为第二个妻子。他先前已娶了个高尚与正直的妻子，她爱他甚于一切。对于丈夫另外娶妻，她当然很悲伤，觉得自己被抛弃。那个较年轻的女人竭尽所能地捍卫刚取得的地位，并成功地挑拨离间丈夫与妻子。由于了解贫穷与奴隶生活重担的悲惨，她决定捍卫身为富人妻子的地位，因此无所不用其极地想取代对手。结果闹得鸡犬不宁，直到最终拆散丈夫与第一任妻子为止。
那一世，她再次误用难得的人身福报，之后便转生为伊西达西。她更早以前的恶报已尽，因此得以生为完整的人身。但因为她前世把另一个女人赶出家门，将自己的快乐建立在别人的痛苦上，因此使得她此世受到接连三任丈夫的鄙夷与漠视。她所爱的这三个人都不想要她，她身为妻子但却遭到忽视与遗弃，从表面上看显然很不公平，但事实上却是她自己前世行为的果报。然而，由于她并未粗暴相向，而是一直尽量当个模范妻子，因此才能种下未来的福田。在成为比库尼之后，她以非凡的速度达到禅定，且很快就洞见自己如此命运的关键。当伊西达西透彻地了知了这些因果关系及纵欲的恶果，并看清它如何一再地以牺牲别人来成全自我之后，跳脱这痛苦轮回的心愿便油然而生。她了解前世与此世意向的交互作用，且以天眼通看见同样的事也印证在别人身上。

在实际修行中，她如此体会佛法，终于达到第三明——漏尽智证明，彻底觉悟四圣谛，从此永远解脱生死轮回，而成为阿拉汉加入圣者行列。从淫棍堕入地狱，再从三世的雄性动物转生为阴阳人，接着又从穷苦奴隶的小孩升为富人，最后是一个弃妇。对她来说，前后充满困惑与爱恨情仇的八世就已足够，如今终于解脱，她可以说：“这是我前世的恶报，此世我虽然如奴婢般伺候丈夫，但依然遭到丈夫的遗弃，我这一世透过持戒修行佛法，而彻底解脱了生死轮回。”